



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUAL HYGIENE DENGAN PERILAKU REMAJA PUTRI SAAT MENTRUASI DI MTSN 1 INDRAPURI**

### **ABSTRACT**

#### **ABSTRAK**

Menstrual hygiene merupakan kondisi dan praktik untuk mempertahankan kesehatan, mencegah terjadinya penyebaran penyakit, meningkatkan derajat kesehatan individu, dan meningkatkan kepercayaan diri terutama saat menstruasi. Pengetahuan mengenai menstrual hygiene sangat diperlukan oleh setiap perempuan terutama remaja putri karena pengetahuan yang dimiliki tersebut bisa mempengaruhi perilaku remaja putri saat menstruasi. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain cross sectional, yang dilakukan terhadap 126 remaja putri di MTsN 1 Indrapuri Kabupaten Aceh Besar. Hasil pengamatan dianalisa menggunakan Uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 126 responden terdapat 63 responden (76,8%) yang memiliki pengetahuan tinggi tentang menstrual hygiene dengan perilaku baik saat menstruasi, dan 42 responden (95,5%) yang memiliki pengetahuan sedang tentang menstrual hygiene dengan perilaku buruk saat menstruasi. Berdasarkan statistik terdapat hubungan yang signifikan ( $p=0,000$ ) antara tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstrual hygiene dengan perilaku remaja putri saat menstruasi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan tentang menstrual hygiene mempengaruhi perilaku saat menstruasi.

Kata Kunci : menstrual hygiene, pengetahuan, perilaku saat menstruasi